



DOSSIER PRÁCTICO

CÓMO DAR LA VUELTA AL MUNDO CON POCO DINERO

Xavier Molins

Carme Corretgé

www.lavueltaalmundo.net

www.instagram.com/lavueltaalmundonet

www.facebook.com/lavueltaalmundo.net

www.twitter.com/lavueltaalmundo

www.youtube.com/lavueltaalmundonet

info@lavueltaalmundo.net

Actualizado el 01 de agosto de 2022

INDICE	Pág.
0. Introducción	2
1. La decisión.....	4
2. Experiencia de viaje	5
2.1. Duración: Un año	5
2.2. Toma de decisión: Noviembre de 2003	5
2.3. Ruta prevista antes del viaje	5
2.4. Ruta realizada	6
2.5. Estancia en cada país	7
3. Preparación del viaje	9
3.1. A tener en cuenta antes de partir.....	9
3.2. Cuando y dónde iniciar el viaje.....	11
3.3. Vuelos	11
3.4. Duración del viaje.....	16
3.5. Coste del viaje	16
3.6. Equipaje	19
3.7. Seguro médico de viaje	22
3.8. Vacunas	23
3.9. Documentación necesaria.....	24
4. Datos prácticos	25
4.1. Transporte y desplazamientos	25
4.2. Trabajo.....	26
4.3. Colaboración con ONG	28
4.4. Administración del dinero	28
4.5. Visados.....	31
4.6. Alojamiento	32
4.7. Comida	34
5. Información de interés	35
6. Frases que te ayudarán	37
Carta de los autores.....	39

0. INTRODUCCIÓN

Cuando decidimos emprender la aventura de dar la vuelta al mundo, por allá noviembre de 2003, éramos dos personas sin mucha experiencia en viajes. Habíamos hecho nuestros “pinitos” viajando alrededor de España, Europa, y algún que otro viajecito más, pero siempre dentro de un entorno más o menos conocido y con unos límites temporales establecidos.

Es por este motivo que plantearnos un largo viaje de un año de duración por tierras remotas y desconocidas no dejaba de ser un reto para nosotros y generarnos una serie de dudas que queríamos resolver antes de comenzar.

Así que unos seis meses antes de emprender el vuelo, comenzamos a buscar información. Buscamos en librerías, Internet, revistas de viajes, etc. Pero no encontrábamos lo que queríamos. No buscábamos información sobre los países, sino información más práctica sobre cómo se podía llevar a cabo un viaje largo: Cómo planificarlo, qué te podía costar, qué peligros te podrías encontrar, etc. Un montón de preguntas que eran más fruto del miedo a afrontarse a algo nuevo y desconocido que a necesidad de información propiamente dicha. Cuando nos dimos cuenta de ello pensamos que lo mejor sería contactar con personas que hubieran tenido una experiencia similar y nos pudieran dar ese “empujoncito” que necesitábamos. Y así lo hicimos. Contactamos con un par de aventureros que nos animaron y nos ayudaron a sacarnos de encima aquellos miedos sin fundamento que teníamos.

Dada nuestra experiencia y a la cantidad de personas que, tras el viaje, contactaron con nosotros para pedir información, pensamos que sería buena idea realizar este dossier y ofrecer charlas, más organizadas y preparadas para poder transmitir todo lo que aprendimos de nuestra aventura.

Desde entonces hemos llevado a cabo otras experiencias de viaje largo con las cuales vamos actualizando este dossier. Actualmente ya podemos decir que vivimos de nuestras pasiones: viajar y escribir. Tras nuestras 3 vueltas al

mundo, ahora podemos vivir viajando y trabajar (online, en nuestro proyecto lavueltaaalmundo.net) desde el punto del mundo que queramos.

Si te gusta nuestra página web o este dossier, y de alguna manera u otra le has sacado provecho, piensa que su mantenimiento y actualización requiere de una gran inversión de tiempo y esfuerzo.

Con la compra de nuestros libros, viajes y talleres estarás contribuyendo a que podamos seguir con nuestro sueño, y por lo tanto, que podamos seguir transmitiéndolo a través de www.lavueltaaalmundo.net.

GRACIAS.

¿Quiénes somos?

Xavier Molins

Nacido en Barcelona, en 1975

Edad al comenzar la primera vuelta al mundo: 29 años

Profesión: Programador web, escritor y viajero

Experiencias de viaje (antes de la vuelta al mundo):

- Viajes por todo el territorio español
- Viajes por Europa: Francia, Italia, Portugal, Suiza, Irlanda y Bélgica
- Estancia de 4 meses en Inglaterra
- Estancia de 2 meses en Senegal y Gambia de voluntario en una ONG

Carme Corretgé

Nacida en Barcelona, en 1976

Edad al comenzar la primera vuelta al mundo: 28 años

Profesión: Psicóloga, escritora y viajera

Experiencias de viaje (antes de la vuelta al mundo):

- Viajes por todo el territorio español
- Viajes por Europa: Italia, Francia, Inglaterra, Alemania, Dinamarca, Holanda, Bélgica, Irlanda y Suiza.

1. LA DECISIÓN

Cuando te planteas hacer un largo viaje pasas por 5 etapas antes de lanzarte a la aventura. Analiza en cuál de ellas te encuentras y cómo superar las posteriores:

- **Etapla 1: Es un sueño**

Es un sueño que nunca te has planteado como realizable.

Consejo: Piensa en si realmente deseas hacerlo, en cuáles son tus objetivos en la vida y si son coherentes con ello.

- **Etapla 2: Y... ¿por qué no?**

Sabes que serías feliz haciendo ese viaje soñado pero no acabas de ver claro tus posibilidades de realizarlo.

Consejo: Muévete, charla con personas que hayan tenido una experiencia similar y pregúntales cuáles fueron sus miedos y cómo los superaron.

Piensa en cuáles son tus propios miedos y barreras.

- **Etapla 3: Lo voy a hacer**

Ya has tomado la decisión, pero aún no sabes cómo ni cuando.

Consejo: Hazte una lista de las cosas a hacer y a tener en cuenta antes de emprender el viaje. Elabora un planning y márcate una fecha orientativa para comenzar el viaje.

- **Etapla 4: Empieza la cuenta atrás**

Tienes la información que necesitas, tienes pensado todos los hitos que tienes que realizar antes de la marcha, aunque aún no los has puesto en marcha.

Consejo: Prepárate, pues es la parte más dura y más estresante. Elabora otro planning más exacto y decide el día de la partida. Compra el billete de avión o transporte.

- **Etapla 5: Inicio del viaje**

Es el momento en que todo en lo que has estado trabajando se vuelve realidad. El estrés se acaba y comienza el momento soñado.

Consejo: ¡Relájate y disfruta de tu nueva vida!

2. (NUESTRA) EXPERIENCIA DE VIAJE

El objetivo del primer viaje que realizamos era **dar la vuelta al mundo**.

2.1. Duración: 1 año

Salida: 27 de Diciembre de 2004

Llegada: 10 de Diciembre de 2005

2.2. Toma de decisión: Noviembre de 2003

Durante todo el 2004 nos dedicamos a preparar el viaje, si bien los últimos seis meses fueron los determinantes.

2.3. Ruta prevista antes del viaje:

Antes de realizar el viaje nos marcamos una posible ruta a realizar en función de algunos aspectos a tener en cuenta:

a. Clima:

Queríamos viajar siempre en un **clima cálido** (tanto por preferencias personales como para facilitar al máximo el tema del equipaje), por lo tanto tuvimos que tener en cuenta los **periodos estacionales** de los países a visitar. Así, por ejemplo, decidimos comenzar por Sudamérica, dado que en el hemisferio sur es verano de noviembre a marzo.

b. Costes:

Dado que no somos personas de un gran poder adquisitivo, teníamos que plantearnos cuál eran nuestras posibilidades económicas. Por eso decidimos escoger **países con un coste de vida inferior al nuestro**, donde podríamos “alargar” al máximo nuestros ahorros.

c. Tiempo de viaje:

Pensamos en **cuánto tiempo aproximado nos podía llevar visitar cada país**, en función de sus dimensiones y de preferencias personales. Calculamos desde 10 días a un mes por país, aunque como señalamos más adelante no cumplimos casi nunca con nuestras previsiones.

d. Por donde empezar:

Cuando planeábamos el viaje pensamos que lo más conveniente sería viajar de **lo más conocido o parecido a nuestra sociedad** a lo más

diferente, de lo que para nosotros sería **lo más “fácil” para viajar** a lo más “difícil”. Escogimos Argentina como primer punto por el idioma, la similitud de cultura, y porque teníamos a una amiga allí.

e. Países de preferencia:

Según nuestras preferencias hicimos una **lista de países** que nos gustaría visitar, siendo muy conscientes de que todos no los podríamos visitar y de que en cualquier momento podríamos cambiar de ruta:

Argentina, Uruguay, Chile, Bolivia, Perú, Ecuador, Colombia, Panamá, Costa Rica, Nicaragua, Honduras, Guatemala, Méjico, Tailandia, Vietnam, Indonesia, Nepal, India, Turquía y Egipto.

2.4. Ruta realizada:

Finalmente, por circunstancias del propio viaje, tiempo de estancia en cada país, etc. la ruta que realizamos fue la siguiente:

Argentina, Uruguay, Paraguay, Chile, Ecuador, Perú, Estados Unidos, Tailandia, Laos, Vietnam y Camboya.



2.5. Estancia en cada país:

- Argentina: 2 meses

El recorrido fue el siguiente: Buenos Aires- Puerto Iguazú- Buenos Aires- Ushuaia- El Calafate- Puerto Madryn- Esquel- El Bolsón- Bariloche- Villa La Angostura- San Martín de los Andes- Mendoza

- Uruguay: 2 semanas

El recorrido fue el siguiente: Colonia- Punta del Este- Montevideo

- Paraguay: 3 días

En Paraguay estuvimos tan sólo tres días en la capital, Asunción.

- Chile: 1 mes

Punta Arenas- Puerto Natales- Torres del Paine- Santiago de Chile- Valparaíso- Iquique

- Perú: 1 mes y medio

El recorrido fue el siguiente: Cuzco, Lima, Villa El Salvador- Huaraz- Trujillo

En Villa el Salvador, un distrito de Lima, estuvimos colaborando con una ONG llamada Casa Alternativa Joven. Xavier, ayudando en la elaboración de la página web de la Asociación y Carme colaborando en un proyecto orientado a la reinserción laboral de madres adolescentes, así como a reforzar su autoestima.

- Ecuador: 3 semanas

El recorrido fue el siguiente: Cuenca- Quito

- Estados Unidos: 2 meses y medio

En Estados Unidos tan sólo estuvimos en Nueva York y San Francisco. En Nueva York estuvimos trabajando durante dos meses en hostelería.

- Tailandia: 1 mes y medio

El recorrido fue el siguiente: Bangkok- Isla de Koh Samui- Isla de Koh Phangnan- Isla de Koh Phi Phi- Bangkok- Chiang Mai

En la Isla de Koh Phi Phi estuvimos colaborando en la limpieza de playas (9 meses después del Tsunami).

- Laos: 2 semanas

El recorrido fue el siguiente: Luang Prabang- Vientiane

- Vietnam: 1 mes

El recorrido fue el siguiente: Hanoi- Bahía del Halong- Sapa- Hue- Hoy An- Na Trang- Ho Chi Min

- Camboya: 2 semanas

El recorrido fue el siguiente: Phnom Penh- Siem Reap (Templos de Ankor)

Además de este primer viaje de vuelta al mundo (2005), hemos realizado 2 más (2008 y 2011), que, para no extendernos, no detallaremos en este dossier. Tienes la información de todas las rutas en el apartado “Nuestros viajes” en nuestra web: <http://lavueltaalmundo.net/viajes/grandes-viajes>

La idea con el apartado anterior es que veas la diferencia entre la ruta que pretendíamos hacer con la que la que acabamos llevando a cabo. Nos faltó tiempo. En un viaje largo no se puede pretender seguir el mismo ritmo que cuando estás de vacaciones por 15 días o un mes. Es muy diferente, y aunque te parezca extraño necesitarás hacer “descansos” dentro del viaje.

3. PREPARACIÓN DEL VIAJE

3.1. A tener en cuenta antes de partir

Desde que tomas la decisión de emprender la aventura hasta que lo haces existe un cierto tiempo imprescindible para preparar todo lo necesario para el viaje pero sobretodo para “cerrar” ciertos temas importantes de tu vida.

a. ¿Qué hacer con tu vivienda?

Todo dependerá de tu situación actual: ¿Vives con tu familia? ¿Compartes piso? ¿Vives en un piso de alquiler? ¿Tienes piso de propiedad?

En nuestro caso cuando tomamos la decisión de partir vivíamos en un piso de alquiler. Para nosotros la mejor solución fue dejar el piso, puesto que no podíamos seguir pagándolo en nuestra ausencia. Desventaja: Cuando vuelves a tu ciudad no tienes dónde vivir y te tienes que mover rápido si quieres poder pagar un alquiler de nuevo.

Viajando hemos conocido a gente que había alquilado su vivienda (o realquilado) con lo cual, no perdió dinero e incluso llegó a ganarlo.

b. ¿Dónde dejar tus cosas mientras estás fuera?

Es un tema importante si, como en nuestro caso, debes dejar tu vivienda. Nuestra solución fue tirar de amigos, familiares, etc. Hay también empresas que alquilan trasteros de pocos metros cuadrados, en este caso lo tendrás que tener en cuenta su coste para hacer el presupuesto del viaje.

c. ¿Qué hacer con tu empleo?

Puedes plantearte dejarlo todo, pedir una excedencia, etc. Siempre tendrás cierto riesgo a la vuelta.

Conocimos a gente que viajaba mientras cobraba un subsidio de desempleo, aunque no es legal...

d. ¿Qué hacer con tu vehículo?

Deberás pensar qué hacer con tu vehículo (moto, coche, bicicleta...) mientras estés de viaje. ¿Tienes sitio para guardarlo?, ¿Representará un coste? Tenlo en cuenta para hacer el presupuesto del viaje.

La opción que tomamos nosotros fue vender el coche y la moto que teníamos, y así conseguimos un poco de dinero más para el viaje.

e. Conseguir el dinero necesario para comenzar el viaje

Hay gente que ahorra durante mucho tiempo, hay otra que pide un préstamo en el banco. En este último caso, ten en cuenta hacerlo antes de dejar el trabajo, porque si no, no te lo van a conceder. Y siempre pide más de lo que necesitas para poder pagarlo mientras viajas. Se trata sólo de hacer cuentas, y estar dispuesto a pagar una comisión...

f. Comunicación del paso que vas a dar a tus familiares, amigos, etc.

Piensa cuando va a ser el mejor momento para comunicarlo. Todo dependerá de cada persona.

Ten en cuenta que, en general, y sobretodo a generaciones anteriores les resulta muy extraño que alguien quiera dejarlo todo para irse a viajar. En esos casos el consejo es: Tenlo muy claro antes de decir nada, y piensa en cómo vas a afrontar las dificultades que te puedan surgir, tanto durante el viaje como a tu vuelta. Transmite seguridad, ya que sino la gente se aventurará (quizás inconscientemente) a crearte dudas.

La gente suele pensar mucho en el terreno laboral y lo que suele plantearte de entrada es qué harás cuando vuelvas de dar tu vuelta al mundo, como te ganarás la vida, etc. Piensa en cómo reaccionarás ante estos comentarios antes de dar el paso de comunicar tu decisión. Eso te dará seguridad cuando llegue el momento.

3.2. ¿Cuándo y dónde iniciar el viaje?

Para decidir cuándo y dónde partir tienes que tener en cuenta algunos factores. Para nosotros los más importantes fueron los siguientes:

- Clima: Averigua qué tiempo hará en el destino al que quieres ir en primer lugar y si es lo que buscas (o lo que se adapta al equipaje que podrás llevar.)
- Tipo de país-cultura: Valora la cultura del país al que vas a ir en primer lugar: ¿quieres experimentar un gran “shock” cultural o más bien quieres comenzar por algún país más parecido al tuyo?
- Temporada de turismo: Piensa en si vas a viajar en temporada alta o temporada baja. Ten en cuenta que los precios de los vuelos y alojamiento son diferentes.

Valorando estos factores nosotros decidimos partir el 27 de diciembre a Buenos Aires. Significaba haber pasado las Navidades con la familia (un buen momento para despedirse), estar en temporada baja (por lo que conseguimos un vuelo a buen precio), encontrarnos con el verano del hemisferio sur, e ir a un país que nos resultaba bastante familiar, tanto por la lengua como por la cultura.

3.3. Vuelos: Round the World vs volar por libre

Cuando decides dar la vuelta al mundo, empieza la necesidad de buscar información sobre cómo organizarlo todo.

Empiezas a buscar por Internet, y enseguida te familiarizas con cosas y conceptos que antes te eran desconocidos.

Una de las primeras cosas que averiguamos, es que existe un billete de avión que se llama “Round the World” o “De vuelta al mundo” que te permite dar la vuelta al mundo con un mismo billete.

Existe, no entendemos por qué, la creencia de que si queremos dar la vuelta al mundo nos es necesario adquirir un billete de estas características.

Si bien es cierto que este tipo de billetes facilita los desplazamientos y nos da seguridad porque al partir de nuestra ciudad lo tenemos todo “atado”, existen, sin embargo, algunas desventajas que hacen que nos tengamos que plantear la conveniencia o no de usar este tipo de ticket.

Hemos elaborado una tabla que resume las características de cada opción:

Billete “Round the World” (RTW)	Viajar por libre
Necesario planificar una ruta antes de salir	Mayor libertad de elección e improvisación durante el viaje
Necesario establecer una duración exacta del viaje	Duración del viaje orientativa y adaptable a tu situación
Ruta “cerrada”	Puedes cambiar destinos a medida que viajas
Tienes que pagar el billete antes de salir	Vas pagando los vuelos a medida que avanza el viaje
Sabes lo que vas a gastar en vuelos	Desconoces el gasto final, pero puede salir más barato que un RTW
El viaje es más cómodo, directo a los lugares que más te interesan	Permite conocer lugares no previstos, y lugares interesantes (ej. Fronteras)
Los trayectos largos siempre serán en avión	Permite tomar diferentes medios de transporte (barco, tren, autocar, etc)
Condiciones por parte de la compañía (Km, nº paradas, continentes, sentido vuelos, nº viajes transoceánicos, duración, etc)	Las condiciones las marcas tú mismo, y tus intereses

Entre las desventajas de un billete Round the World, explicaremos las siguientes:

- **Tenemos la “obligación” de decidir, antes de empezar el viaje, el itinerario previsto, así como los países a visitar.**

Es uno de los grandes inconvenientes, ya que en un viaje alrededor del mundo suelen suceder cosas que hacen que quieras (o debas) cambiar la ruta prevista. Además, una vez empezamos a viajar, quizás no nos apetezca tanto visitar aquellos países que decidimos unos cuantos meses

atrás, y en cambio nazcan nuevos intereses en países que anteriormente habíamos pasado por alto y no habíamos incluido en nuestra ruta.

- **Las compañías que ofrecen este tipo de vuelos ponen muchas condiciones.**

Sólo tenéis que ir a la página web de alguna de estas compañías (por ejemplo www.staralliance.com, www.oneworld.com) y mirar las pautas que marcan. Entre ellas podemos encontrar las siguientes (dependiendo de la compañía).

- Tienes que pasar por un mínimo y un máximo de continentes.
- Tu itinerario debe estar entre un mínimo y un máximo de millas.
- Tienes un mínimo y un máximo de tiempo para realizar tu vuelta al mundo.
- Tienes un mínimo y un máximo de lugares a visitar.
- Tiene que haber como mínimo dos vuelos transoceánicos.
- Tienes que viajar en un único sentido (de oeste a este o al revés)
- No puedes pasar dos veces por la misma zona.

- **Probablemente te saldrá más caro que si vas comprando los vuelos sobre la marcha.**

Vamos a romper un tópico que está muy asumido por la mayoría de viajeros, ya que normalmente se tiende a creer que con un ticket “Round the World” vamos a ahorrar dinero. Y no lo vamos a hacer con suposiciones, sino con los datos en la mano.

Nuestra vuelta al mundo necesitó 7 vuelos que nos costaron 1745 €. Hicimos una simulación y el mismo itinerario con un Round the World nos hubiera costado alrededor de los 2.500 €.

- **Pierdes la oportunidad de vivir experiencias que valen la pena.**

Si tu vuelta al mundo va a ser con un “Round the World”, vas a ir de aeropuerto en aeropuerto y tus compañeros de viaje van a ser ejecutivos de empresas, familias adineradas que se van de vacaciones, etc... No dejes de viajar de maneras mucho más auténticas y enriquecedoras como pueden

ser los autocares y los trenes. Viajarás con gente autóctona y vivirás situaciones graciosas. Nadie debería perderse el cruzar las fronteras en autocar, donde la vida real de un país se ve reflejada. Nosotros vimos, por ejemplo, peruanos haciendo contrabando en Chile, la enemistad de los ecuatorianos con los peruanos plasmada en su frontera por Tumbes, donde había un trayecto de frontera que lo debías recorrer a pie porque ningún taxista quería entrar en el país vecino por temor a represalias. El interesante caos de las fronteras de Vietnam, la frontera entre Tailandia y Laos, cruzando el río Mekong. La de Argentina y Chile en su zona sur, cruzando el mítico estrecho de Magallanes....

Además, viajando por tierra es donde encontraremos gente como nosotros, mochileros que van de arriba abajo.

Si vamos con un “Round the World”, la mayoría de trayectos los vamos a hacer en avión y nos perderemos todas esas cosas que son impagables. Nuestra máxima aventura será pasar el detector de metales cada dos por tres y la gente del país que vamos a conocer no será precisamente muy representativa, ya que la mayoría de los habitantes de los países que vamos a visitar en su vida han cogido un avión.

Pero, sobre todas las cosas, recomendamos no comprar un billete “Round the World” por el **tema romántico, bohemio, mágico que representa el dar una vuelta al mundo.**

Las sensaciones más bonitas de nuestro viaje de un año se producían cuando con un mapa encima de la mesa decidíamos dónde íbamos a ir. Hubo decisiones que se tomaron en el transcurso de la charla de un café, o destinos que se materializaban el mismo día durante el desayuno de la mañana. Es una sensación de libertad que no tiene precio, que no se puede comprar. La sensación de que puedes ir a donde quieras, en el momento que quieras. Es el regalo diario de despertarte una mañana y no tener ni idea de donde estarás la semana que viene, el mes que viene...

Un “Round the World” no deja de ser unas vacaciones enlatadas con todo ya planificado. En nuestra vida cotidiana ya hacemos eso de planificar nuestros horarios, las cosas que vamos a hacer, los lugares a donde vamos a ir.

Dar la vuelta al mundo es, probablemente, una cosa que podremos realizar una sola vez en la vida. Aprovechémosla y no la convirtamos en una rutina donde ya todo esté preparado.

¿Y cómo nos lo montamos para comprar los vuelos por libre?

Para buscar vuelos, nosotros lo hacemos mediante buscadores de vuelos en internet. Van muy bien para hacerse una idea de precios, comparar entre compañías, etc... Luego se puede comprar el billete mediante el mismo buscador o mediante la compañía directamente, según más convenga. También muchas veces hemos aprovechado ofertas de las agencias de viaje del país que estamos visitando. Se trata de estar un poco abierto a lo que te depare el destino... quizás acabas en un lugar que nunca te habías imaginado, pero... la aventura es así, ¿verdad?

En cuanto a comprar billetes de sólo ida, te tienes que informar bien si el país en el que entras te va a exigir tener también un billete de salida. Ahora hay muchos países que dicen que lo piden, pero a la hora de la verdad la mayoría no te pide nada. No obstante, más vale prevenir que curar, así que, si sabemos que lo pueden pedir, más vale ir preparados. Se pueden hacer varias cosas: hacer una pre-reserva o reserva de vuelo de vuelta (sólo reserva, sin pagarla, e imprimir el comprobante), comprar algún billete de transporte terrestre o por mar (si se puede hacer vía internet o se dispone de alguien en el país que lo pueda hacer por ti). Enseñando la reserva electrónica o la copia del billete es más que suficiente para que vean que no te vas a quedar indefinidamente en el país...

Sin embargo, tenemos que informarnos antes sobre el país que vamos, pues no es habitual, pero hay algunos que son muy estrictos con estas normas, y llegan a comprobar los justificantes que te piden (por ejemplo: China).

3.4. ¿Cuánto tiempo necesitas?

Esta es una pregunta que no tiene una respuesta concreta.

El tiempo que dispongamos para dar la vuelta al mundo seguro va a venir condicionado por muchos factores. Desde el dinero que dispongamos, hasta posibles obligaciones laborales/familiares en nuestra ciudad.

En cualquier caso, creemos que no es conveniente dar una vuelta al mundo en menos de seis meses, ya que sino se va a convertir en una competición y vamos a ir a los lugares simplemente por el hecho de poder decir que hemos estado en ellos. Quizás en menos de seis meses valga más la pena centrarse en hacer un viaje completo por un continente determinado o un conjunto de países.

En cuanto al tiempo máximo, creemos que cuanto más tiempo dispongamos mejor va a ser nuestra vuelta al mundo. Pero, en cualquier caso, nosotros tuvimos un año para realizar esta aventura y creemos que es un periodo bastante aceptable. Evidentemente, si cuando acabamos nos hubiera sido posible continuar durante medio año más lo hubiéramos hecho, pero las circunstancias nos impedían estar más de un año fuera de nuestra ciudad.

3.5. ¿Cuánto dinero necesitas?

Cuando alguien quiere dar la vuelta al mundo, una de las primeras preguntas que se hace es: ¿Cuánto dinero necesito? Si alguna vez alguien nos lo ha preguntado, le hemos respondido con otra pregunta: ¿Cuánto dinero necesitas para vivir un año en tu ciudad? Si vives en una casa de tres pisos con jardín, tienes coche y moto y te gusta salir a cenar cuatro veces a la semana a un buen restaurante necesitarás una cantidad. Si vives en un apartamento pequeño, te desplazas en transporte público y llevas una vida austera necesitarás otra.

Para dar la vuelta al mundo se puede utilizar el mismo ejemplo. Gastarás el dinero que tú te quieras permitir. Nosotros nunca hemos hecho excesos

innecesarios, pero tampoco nos hemos privado de la mayoría de cosas que queríamos hacer.

En nuestro caso nuestros gastos totales de nuestra primera vuelta al mundo de un año de duración (2005) y para una sola persona, fueron los siguientes:

• Vuelos:	1.745 €
Madrid (España) - Buenos Aires (Argentina)	440 €
Buenos Aires (Argentina) - Ushuaia (Argentina)	80 €
Quito (Ecuador) - Nueva York (EEUU)	370 €
Nueva York (EEUU) - San Francisco (EEUU)	150 €
San Francisco (EEUU) - Bangkok (Tailandia)	380 €
Bangkok (Tailandia) - Londres (Reino Unido)	300 €
Londres (Reino Unido) - Barcelona (España)	25 €
• Seguro de viaje/salud: (1)	625 €
• Gastos durante el viaje: (2)	6.000 €
TOTAL:	8.370 €
MEDIA MENSUAL:	700 €

También te ponemos aquí los gastos totales de nuestra segunda vuelta al mundo de 8 meses (2008) y para una sola persona:

• Vuelos:	1.949 €
Barcelona (España) - Santo Domingo (R.Dominicana)	380 €
Santo Domingo (R.Dominicana) - San José (C. Rica)	239 €
San José (C. Rica) - Chicago (EEUU)	292 €
Chicago (EEUU) - Bangkok (Tailandia)	641 €
Bangkok (Tailandia) - Barcelona (España)	398 €
• Seguro de viaje/salud: (1)	500 €
• Gastos durante el viaje: (3)	4.892 €
TOTAL:	7.341 €
MEDIA MENSUAL:	941 €

Por último, te ponemos aquí también los gastos totales de nuestra tercera vuelta al mundo de 14 meses (2011-2012) y para una sola persona, con precios más actualizados:

• Vuelos:	2.671 €
Barcelona (España) - Delhi (India)	337 €
Delhi (India) - Colombo (Sri Lanka)	132 €
Colombo (Sri Lanka) - Singapur	186 €
Singapur - Jakarta (Indonesia)	94 €
Bali (Indonesia) - Singapur	90 €
Singapur - Kuching (Malasia)	63 €
KotaKinabalu (Malasia) - Manila (Filipinas)	84 €
Manila (Filipinas) - Puerto Princesa (Filipinas)	35 €
Manila (Filipinas) - Nairobi (Kenia)	619 €
Johanesburgo (Sudafrica) - Buenos Aires (Argentina)	550 €
Bogotá (Colombia) - Madrid (España)	480 €
• Seguro de viaje/salud: (1)	1.116 €
• Gastos durante el viaje: (3)	9.929 €
TOTAL:	13.716 €
MEDIA MENSUAL:	980 €

Notas:

(1) Seguro de viaje que cubre accidentes y enfermedades en cualquier lugar del mundo.

(2) Es el resultado de sumar todos los gastos de viaje y restarle los ingresos obtenidos de nuestros dos meses de trabajo en New York. Si bien es cierto que tuvimos unas ganancias, cabe resaltar que los gastos durante aquel par de meses fueron muy elevados ya que en New York pagábamos un alquiler bastante alto y además la vida diaria era costosa. Consideramos entonces que, en el caso de no haber trabajado, tampoco hubiésemos estado en EEUU más de dos meses, con lo cual la cifra final sería bastante similar.

(3) Es el resultado de sumar todos los gastos de viaje. Incluimos todo el transporte a excepción de los vuelos (que está desglosado por separado), visados, alojamiento, comida y todos los demás gastos cotidianos.

En cualquier caso, siempre es conveniente buscar un poco de información de los gastos medios de los países que queremos visitar, además de ver qué relación guarda la moneda local con nuestra moneda. Si es necesario, es mejor descartar un país porque económicamente no es muy asequible, ya que gastar mucho dinero en un lugar determinado puede hacer desajustar un presupuesto equilibrado.

El mundo es muy grande y está lleno de países donde la vida es muy barata. Los países donde los costos son elevados, es mejor dejarlos para en un futuro realizar estancias cortas en vacaciones.

3.6. Equipaje

¿Cómo hacer el equipaje cuando sabes que vas a estar un año viajando?

Al principio se te hace muy difícil pensar en todo lo necesario y te haces largas listas de cosas que sabes sobradamente que no vas a poderte llevar. Luego al volver te das cuenta que más de la mitad de cosas que te llevaste realmente no hacían falta, bien porque las podrías haber comprado durante el viaje (probablemente a un precio menor), bien porque realmente no eran necesarias.

Depende del destino elegido que puedas encontrar todo aquello que necesites. Pero hay muy pocos sitios en los que no encuentres algo (a nosotros nos ha pasado en contadas ocasiones).

Es muy importante tener en cuenta el **peso del equipaje**. Piensa que hay veces que tienes que pasar mucho tiempo con la mochila a cuestas o bien caminar con ella para buscar alojamiento. Por lo tanto, intenta reducir al máximo el equipaje. Nosotros, tras años de experiencia y muchos dolores de cervicales, hemos optado por llevar unos 10 kilos, que es lo que somos capaces de llevar durante más de 20 minutos (te recomendamos que hagas la prueba en casa).

Algunas recomendaciones son:

- **Mochila mejor que maleta.** Aunque la tengas que llevar a cuestas es mucho más práctica para evitar robos, para desplazarte, etc.
Vigila que sea **cómoda**, vas a pasar mucho tiempo con ella.
Para comprarla ten en cuenta su **capacidad (peso)**.
- Llévate los **medicamentos** que necesites sólo si son difíciles de encontrar en el país de destino por ser **muy específicos**. En todos los países que hemos estado no hay ningún problema para encontrar cualquier medicina.

Una excepción a lo anterior es llevarte un **antibiótico de amplio espectro**, pues muchas veces, aunque lo encuentres en el país de destino, no es de las mismas características que en tu país de origen, y por lo tanto puede que no te haga el efecto deseado (y ante una infección eso puede ser un gran problema).

- Si viajas en compañía en los trayectos de avión puedes **repartir el equipaje** entre las dos mochilas. Si una de ellas se pierde, no lo pierdes todo y puedes seguir viajando sin hacer un gran desembolso de dinero de repente.
- **Forro polar:** Es una pieza clave (abriga mucho y pesa poco).
- **Adaptador de corriente universal:** Sirve para todo tipo de enchufes.

Hemos elaborado una lista de las cosas que nosotros solemos llevar, para que te hagas una idea:

Ropa:

- 2 Pantalones (uno de algodón, más cómodo)
- Falda o pantalón corto
- 1 camiseta de manga larga
- 1 chaqueta de algodón, fina
- 4 camisetas de manga corta o tirantes
- 4 mudas de ropa interior y calcetines
- 2 bañadores o biquinis
- 1 polar
- Gorra con visera

Calzado:

- Zapatillas playeras plásticas
- Calzado deportivo montaña

Tecnología:

- Cámara y complementos
- Ordenador portátil
- E-book
- Auriculares y micrófono para ordenador/móvil
- Móvil y cargador
- Depiladora eléctrica
- Adaptador internacional de corriente

Documentación:

- Pasaporte
- Documento de identidad o célula
- Carné de conducir
- Carné de conducir internacional
- 2 tarjetas de crédito (visa y mastercard)

Libros:

- Guía de viajes del primer país, en formato papel o electrónico...

Otros:

- Toalla de secado rápido
- Neceser (aseo personal)
- Botiquín
- Gafas de sol
- Linterna pequeña
- Brújula
- Pareo
- Bloc de notas
- Juego de naipes
- Kit de costura básico

3.7. Seguro médico de viaje

Es importante contratar un seguro de viaje/salud que nos cubra durante toda nuestra estancia en el extranjero.

Si bien es un desembolso económico importante, es muy probable que lo amorticemos.

Hemos de tener en cuenta que en según qué países la sanidad es muy cara, y cualquier visita médica nos va a costar un buen dinero.

Por poner un ejemplo, nosotros en Perú tuvimos que ir a un hospital porque uno de nosotros tuvo problemas gastrointestinales. En el hospital apenas estuvimos unas tres horas, el tiempo de hacernos un análisis y ponernos un poco de suero. Esta visita nos costó 250 €.

Hemos probado dos seguros diferentes en nuestras vueltas al mundo y el que recomendamos es de la empresa IATI Seguros. Contratarlo trimestralmente (para usarlo en cualquier país del mundo), por ejemplo, tiene un coste entre 197€ y 338€ según coberturas (precio actualizado de agosto de 2022).

Con este seguro tienes, entre otras, las siguientes ventajas que lo hacen único:

- Servicio de atención 24 horas los 365 días del año, en español
- Cobertura médica en todo el mundo
- No tienes que adelantar el dinero ni pagar franquicias en caso de enfermedad o accidente
- También cubre responsabilidad civil y tiene coberturas jurídicas
- No es necesario contratar de golpe el seguro de todo el viaje si no sabes cuándo acabará. Puedes contratarlo de trimestre en trimestre e irlo alargando posteriormente.

En la página web www.iatiseguros.com tienes todas las condiciones de este seguro.

3.8. Vacunas

Unos meses antes de partir es aconsejable acercarse a un centro de salud para que te digan qué vacunas o prevención necesitas. Hay algunas de ellas que requieren de mucho tiempo antes para que sean efectivas, como por ejemplo la vacuna de la Hepatitis, por lo tanto, te recomendamos que te informes con antelación. Es preferible que acudas a un centro especializado en salud internacional siempre que puedas, pues en los centros sanitarios comunes, normalmente carecen de la formación especializada sobre enfermedades internacionales.

En España existen centros de salud de la seguridad social que están especializados en salud internacional. En éstos deberás pagar el precio de la visita y de las vacunas que te vayas a poner. Al que fuimos nosotros es el de Les Drassanes de Barcelona. Si vas a hacer de voluntario en una ONG, el servicio de vacunación es gratuito, en ese caso deberás acreditarlo con un certificado por parte de la ONG.

También hay Farmacias especializadas en medicamentos típicos del viaje y que te asesoran muy bien, aunque, todo hay que decirlo, intentan venderte más de lo que vas a necesitar.

3.9. Documentación necesaria

- **Pasaporte.** Asegúrate de tener suficiente tiempo hasta que caduque (la mayoría de países exigen un mínimo de 6 meses para su caducidad) y suficientes hojas para todo el viaje.
- **Documento de Identidad de tu país.** Nunca está de más llevarlo por si pierdes el Pasaporte.
- **Fotos** tipo carné, para los visados en algunos países.
- **Fotocopias (y copias escaneadas)** de los documentos importantes.
- **Contactos de tu tarjeta** de crédito y de tu oficina bancaria (ante robos o problemas económicos).
- **Contacto de tu seguro médico.**

Es muy recomendable tener disponible la información de contactos en el **buzón de tu propio e-mail**, porque los papeles los puedes perder. También llevar allí la copia escaneada de los documentos importantes.

Otra sugerencia para viajes de larga duración, es la de dar “**poderes**” **notariales** a una persona de tu confianza para poder realizar gestiones por ti mientras estás en el extranjero. Se hace mediante un procedimiento muy simple, en un notario.

4. DATOS PRÁCTICOS DURANTE EL VIAJE

4.1. Transporte y desplazamientos

El transporte por excelencia de los mochileros es, sin duda alguna, el autocar. Ofrece muchas ventajas este medio para gente con la idea de dar la vuelta al mundo. En primer lugar, es una manera de desplazarse muy económica. A diferencia del **tren**, en la mayoría de países encontrarás una red de **autocares** bastante decente.

Por ejemplo, en Sudamérica existe una impresionante red de trayectos en autocar y en cambio las líneas ferroviarias brillan por su ausencia. Del Sudeste Asiático, por ejemplo, habrá trayectos que es más cómodo hacerlos en tren, pero la red de autocares, en general, es bastante buena. En la India, en cambio, recomendamos encarecidamente el tren. Además de haber una buena red ferroviaria, es cómodo para hacer trayectos nocturnos (y los autocares son una auténtica pesadilla...).

Viajando en transporte público vas a tener la oportunidad de conocer tanto a personas autóctonas como a mochileros como tú, dos grupos de personas con las que te interesa enormemente tener contacto. También viajando tienes la posibilidad de contemplar los impresionantes parajes por los que pasas. La parte negativa de viajar así, es que los viajes suelen ser de muchas horas de duración. Pero hay que intentar convertir esto en algo positivo, y realmente le sacarás provecho a esta forma de transporte si te acostumbras a **realizar los viajes de noche**. Podrás dormir durante el trayecto y por lo tanto no se te va a hacer tan largo. Y lo más importante de todo: ¡Te ahorrarás una noche de albergue o pensión!

En lo que sí has de tener especial cuidado viajando transporte público, es que normalmente los viajes suelen tener paradas donde algunos pasajeros entran y otros salen. Puede suceder que mientras tú te quedas dentro, alguien aproveche el momento en que el chofer abre la puerta del compartimiento del equipaje para llevarse alguna maleta o mochila que no es suya. Algunos autocares, para prevenir esta clase de hurtos, cuando das tu equipaje te dan un

número que lo identifica, de esta manera nadie puede llevarse nada que no sea suyo.

En cuanto a otros medios de transporte, nosotros recomendaríamos que el **avión** sólo lo utilicemos cuando se haga necesario, por todo lo comentado anteriormente, pero también por motivos medioambientales.

El **barco**, si no se trata de ferris de trayectos cortos, también suele ser muy caro y por lo tanto no nos interesa demasiado.

4.2. Trabajo

Si nuestro viaje alrededor del mundo tiene un presupuesto muy ajustado, siempre nos queda la opción de trabajar por el camino. Sin embargo, hay que hacer números porque en según qué países no nos va a salir a cuenta.

Si visitamos lugares donde la moneda está muy devaluada con respecto al euro o al dólar, trabajar en él no nos va aportar sino el hecho de que nuestra estancia en aquel país nos salga “gratis”, pero en cualquier caso nunca podremos ahorrar, o como mínimo lo que ahorremos será proporcional al sueldo que hayamos cobrado.

En cambio, una buena opción es trabajar en países con empleos bien remunerados (Australia, EEUU, Japón...), donde con cualquier trabajillo tendremos un sueldo que nos permitirá ahorrar. Lo mejor de todo, será que, si ahorramos, luego ese dinero lo podemos gastar en países cuya moneda tiene un valor más bajo.

Por poner un ejemplo, en nuestro caso trabajamos en Nueva York dos meses aproximadamente. No ahorramos mucho, pero lo que ahorramos nos lo gastamos posteriormente en nuestro siguiente destino, el Sudeste Asiático, con un coste de vida mucho más bajo.

Australia también es una buena opción, ya que existen muchos trabajos donde además de un sueldo nos ofrecen un lugar donde vivir. Normalmente estos

trabajos tienen que ver con tareas de agricultura, especialmente en la recogida de fruta. En Australia también hay la opción de estudiar, pues con el visado de estudios se tiene el derecho de trabajar un número de horas a la semana, lo cual es una opción a tener en cuenta.

Pero quizás nosotros seguimos prefiriendo la opción de trabajar en EEUU, ya que ofrece más ventajas, ya que, si queremos dar la vuelta al mundo, nuestro paso por Estados Unidos es casi obligado porque para cruzar tanto el océano Pacífico como el Atlántico, las mejores ofertas de vuelo las podemos encontrar en este país.

Debido a nuestra condición de hispanos, y dado que es la segunda lengua en EEUU, tenemos posibilidades de encontrar trabajo. En algunos lugares existen incluso agencias de colocación especiales para hispanos, donde a cambio de unos honorarios rápidamente nos buscarán empleo.

También existe la posibilidad de trabajar a distancia mediante internet. Esta es la manera en cómo nosotros hemos conseguido vivir viajando. Si te interesa el tema, nosotros ofrecemos un taller donde explicamos cómo montar un negocio en internet que te permita vivir viajando, en el que compartimos nuestros conocimientos y experiencia con nuestra web. Más información en el siguiente link: <http://lavueltaalmundo.net/ganar-dinero-con-un-blog>

4.3. Colaboración con ONG

Una buena opción para que nuestro viaje resulte más gratificante, es involucrarse en temas sociales y aprovechar para aportar nuestro granito de arena en proyectos que valen la pena. Las ONG en este sentido son una opción a tener en cuenta.

Si recalamos en alguna de ellas, conoceremos los problemas reales de los habitantes del lugar, y aprovecharemos para ayudar en cuanto nos sea posible.

En según que ONG, incluso nos brindarán alojamiento, con lo cual es algo que nos interesa ya que en un viaje tan largo todo el dinero que nos podamos ahorrar es dinero que luego agradeceremos tener.

No deja de ser un intercambio muy fructífero, ya que tú aportas tu esfuerzo, y ellos te brindan un lugar donde poder alojarte. El beneficio es común.

En nuestro caso pasamos por 8 de ellas: en Perú, en Tailandia, República Dominicana, Nicaragua, India, Indonesia, Kenia y Marruecos.

Hoy en día casi todas las ONG tienen página web, con lo cual, si conocemos nuestro próximo destino, siempre podemos hacer una búsqueda de las ONG que existen en la zona y contactar con ellas para saber si les interesaría una colaboración concreta.

Cabe diferenciar aquellas organizaciones de dudosa ética que se dedican a hacer del voluntariado un negocio. Estas organizaciones normalmente cobran de los voluntarios y sus proyectos dejan mucho que desear.

4.4. Administración del dinero

Es importante, en base al presupuesto total del viaje que hayamos decidido, hacer una media de lo que deberíamos gastar por día, **un presupuesto diario**.

De esta manera, puedes ir controlando el gasto y si ves que un día has gastado más de lo que debías, al día siguiente intentas equilibrarlo.

Ahorrarás mucho dinero simplemente teniendo un poco de sensatez a la hora de gastar. Intenta no comprar en lugares muy céntricos, en aeropuertos, o en lugares cuyo público objetivo es el turista de turno. Piensa que estos precios suelen estar muy incrementados.

También puede suceder que algunos locales (Restaurantes o bares) no dispongan de una lista de precios y que intenten cobrar más a los extranjeros. En estos casos, es interesante intentar **averiguar previamente mediante la gente local el precio de las cosas**. Hay cosas que tienen un precio estándar y que, por lo tanto, si preguntamos el precio queda como que no tenemos ni idea de lo que valen, con lo que propiciamos que nos tomen el pelo. El truco, es no preguntar, dar directamente el dinero, dando por sentado que sabemos lo que cuesta.

Por ejemplo, nosotros en Vietnam cuando íbamos a tomar cerveza, al ir a pagar preguntábamos cuánto era. Normalmente nos cobraban entre 2 ó 3 Dongs por cerveza. A los pocos días preguntamos a un lugareño cuánto le cobraban a él. Nos dijo que le cobraban 1 dong. A partir de aquel momento, cuando íbamos a tomar cerveza, al ir a pagar ya no preguntábamos cuánto valía. Simplemente dábamos 1 dong.

El tener en cuenta estos gastos diarios puede parecer previamente una tontería, pero hay que tomar en consideración que en un viaje largo las pequeñas cantidades suman.

También es importante que aprendamos a dejar de lado la vergüenza y regatear siempre que se estile. En muchos países es una práctica común y de educación. Al final, puedes llegar a pagar una tercera parte de lo que era el precio de partida (depende del país incluso menos).

En cuanto a cómo gestionar el dinero, tienes varias opciones:

- **Efectivo**
- **Tarjeta de crédito / débito**
- **Agencias de envío de dinero**

Nosotros combinamos la tarjeta y el efectivo.

En cualquier caso, no es recomendable viajar con mucho dinero en efectivo encima. Hemos de pensar que, si nos roban o perdemos el dinero, lamentaremos mucho el llevar una cantidad importante. Además, hay que tener en cuenta que, si viajamos con dinero en metálico y cambiamos de país, vamos a tener que hacer el cambio de moneda y en estos trámites se acaba perdiendo mucho dinero por el camino.

Nosotros siempre vamos sacando cantidades pequeñas de los cajeros automáticos. Si bien es cierto que se pagan comisiones, es la forma más cómoda. Conviene informarse antes de partir de las condiciones de diferentes entidades bancarias respecto a la comisión en el extranjero, pues puede variar bastante. También existen ofertas especiales a diferentes colectivos (jóvenes, jubilados, etc.) que se tienen que consultar. Algunas entidades bancarias ofrecen servicio sin comisiones en el extranjero al domiciliar la nómina.

Hoy en día, además, los bancos suelen tener un sistema de seguridad para **avisarte mediante SMS** de los reintegros o compras. Es un buen sistema para darte cuenta fácilmente si te han robado la tarjeta o si en algún lugar te han cobrado más de lo debido.

Es importante también contar con el **servicio de “Banca on line”** que ofrecen los bancos ya que podremos controlar mediante Internet todos los gastos que hacemos y cómo está nuestra situación económica. También podremos realizar transferencias desde cualquier lugar del mundo, y seguro que en el transcurso de un viaje largo se tiene que hacer alguna.

Convendría también **llevar más de una tarjeta** (siempre guardadas en lugares diferentes), ya que es probable que con el paso de los meses se deteriore y

deje de funcionar. Piensa que, si pasa eso, tendrás que pedirle a tu banco que te la envíe por correo en el lugar que te encuentres, y eso puede hacer que pases muchos días esperando recibirla.

Las **agencias de envío de dinero** (tipo Western Union) se encuentran en casi todos los países del mundo, y son muy prácticas porque permiten enviar dinero y disponerlo en efectivo al instante, a cambio de una comisión.

Para casos de apuro, siempre es recomendable llevar **una pequeña cantidad de dólares americanos y/o en euros**, las dos monedas que suelen aceptar en casi todo el mundo.

La mejor opción para nosotros es utilizar un **mix de las 3 opciones para gestionar el dinero**, puesto que cada una tiene sus características. Te las resumimos a continuación:

Efectivo	Tarjeta de crédito	Agencia envío dinero
En los viajes largos es arriesgado llevar todo en efectivo	Hay cajeros en casi cualquier población	Las encuentras en casi todo el mundo
Comisión en los cambios de moneda	Comisión bancaria por realizar reintegros	Comisión según envío
Llevar moneda “fuerte” (euro o dólar)	Llevar más de una tarjeta (ej. Visa y MasterCard)	Contar con alguien en tu país que haga el envío

4.5. Visados

Este es un punto que dependerá mucho de los países que tengamos pensado visitar y también del país del que provengamos. En nuestro caso (afortunadamente) nuestra condición de europeos hace que en muchos casos tengamos suficiente con nuestro pasaporte para pasar de país a país. Este es el caso de América Latina, donde en la mayoría de países con el pasaporte en regla hay suficiente.

Normalmente el permiso para permanecer en el país tiene una duración de tres meses.

En otros países sí que necesitamos un visado, pero normalmente éste se obtiene en la misma frontera, en el momento de entrar al país. En estos casos el tiempo permitido de estancia es muy variable: 15 días, un mes, tres meses... depende de cada país. A menudo se puede aumentar ese tiempo pagando una cantidad superior, y haciendo el trámite de **extensión de visado** una vez estás en el país de destino.

En la mayoría de países te exigen que tu **pasaporte** no vaya a expirar en los próximos seis meses. Como medida de precaución, y dependiendo de la duración del viaje, sería conveniente renovarlo antes de salir y que la validez del pasaporte sea, como mínimo, igual a la duración del viaje más los 6 meses extra.

En cualquier caso, es necesario **informarse siempre previamente en la embajada del país que vayas a visitar (o a través de su web)** pues estos requerimientos pueden cambiar de un día para otro sin previo aviso, y depende de cuál sea tu país de origen.

Si eres ciudadano español, una buena fuente donde encontrar información es el Ministerio de asuntos exteriores de España <http://www.exteriores.gob.es/> donde tienes la información sobre cada país o los datos de contacto necesarios.

4.6. Alojamiento

Hemos de pensar que el alojamiento va a ser uno de los gastos importantes del viaje. Con lo cual, hemos de tener en cuenta que, si nos acostumbramos a un tipo de alojamiento barato y seguimos ese estatus durante todo el trayecto, la cantidad gastada al final del viaje variará mucho respecto a si nos acostumbramos a un tipo de alojamiento más caro.

Así, es conveniente decantarnos por los **albergues, hostales o pensiones**, los tipos de alojamiento más económicos. Dentro de éstos, el precio será más reducido si elegimos compartir habitación con otros alberguistas. Además, esta

opción hace que se establezca más contacto con los demás viajeros, y seguro que en muchos albergues conocerás a mucha gente (no lo olvides, mochileros como tú) que se pueden convertir en grandes amigos y compañeros de vivencias y aventuras.

Descarta siempre que puedas los hoteles, ya que son bastante más caros.

Los moteles también tendrías que olvidarlos, ya que, a pesar de ser económicos, suelen estar situados en carreteras y lugares lejanos al centro, con lo cual lo que te ahorres en habitación te lo gastarás en transporte.

Otra buena opción, y muy económica, son los **campings**, pero tienen la desventaja de que necesitas una tienda de campaña que vas a tener que llevar siempre encima. Eso hará que tu equipaje se incremente mínimo en unos tres o cuatro kilos, y te prometemos que eso se llega a acusar muchísimo.

Nosotros viajamos algún tiempo con tienda de campaña, y cuando creímos que no la íbamos a necesitar más, la regalamos. Una tienda de campaña, en según qué países, nos puede salir muy barata, así que incluso nos saldrá a cuenta comprar una, aunque sólo la vayamos a utilizar durante un tiempo.

En cuanto a los albergues y pensiones, también se puede regatear y/o arreglar el precio descartando otros servicios (por ejemplo, el desayuno), jugando con la duración de nuestra estancia (a mayor tiempo, podremos pedir más descuento), o incluso pagando todo por anticipado.

No hay que olvidar la opción de alojarnos en casas particulares de gente local. Hay webs que ponen en contacto viajeros de todo el mundo para buscar alojamiento gratuito, como <https://www.couchsurfing.com/>, o bien hacer intercambio de casa, como www.homelink.org/.

4.7. Comida

Siempre que viajas fuera de tu país, te recomiendan seguir una serie de **medidas** en cuando a la comida: evitar vegetales crudos, pelar tú mismo las frutas, tomar siempre bebidas embotelladas, la carne y el pescado bien cocinado, etc...

Cuando se trata de un viaje de 15 días es muy fácil seguir estas normas, pero cuando estás viajando por más tiempo se hace muy difícil prescindir de ciertos alimentos que te gustan (por ejemplo, las ensaladas, los jugos de frutas, los batidos, mariscos...) cuesta mucho ser “precavido”. No hemos conocido a ningún viajero de largo recorrido que haya seguido al pie de la letra estas medidas, eso sí, se asumen que algún día u otro se estará indispuesto.

En cuanto al tipo de comida, en todos los países por los que hemos pasado hemos encontrado algún tipo de comida “occidental”: pizza, pasta, etc. Lo que es un alivio para aquellos viajeros a los que les cuesta cambiar de dieta.

Otra recomendación sería no comer en lugares muy céntricos. En primer lugar, porque el precio será mayor. Pero principalmente, porque en estos lugares cuesta encontrar cocina realmente originaria del país. Para encontrar lugares donde sí la haya, bastará con alejarnos sólo un poco. La principal señal es que en el interior del restaurante haya gente local comiendo.

Si a la vuelta de nuestro viaje notamos que seguimos con alguna molestia en el estómago o los intestinos (lo más común) o cualquier síntoma extraño, sería adecuado hacernos una revisión médica especializada en enfermedades tropicales. En algunos países, por ejemplo, la India, es muy común contraer parásitos. Aconsejamos dirigirse a un centro especializado en enfermedades tropicales o medicina internacional, puesto que tienen los recursos y el conocimiento para detectar enfermedades y/o dolencias que no son comunes en occidente.

5. INFORMACIÓN DE INTERÉS

- **Información sanitaria al viajero y centros de vacunación Internacional** en el estado español (Ministerio de Sanidad de España):

<https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

- **Recomendaciones de viaje, información país a país, visados...** (Ministerio de Asuntos Exteriores de España):

<https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Recomendaciones-de-viaje.aspx>

- Conversor de divisas (cambio de moneda):

www.xe.com/ucc/full

- Albergues y hostales en todo el mundo:

www.hihostels.com

www.hostelworld.com

www.booking.com

- Alojamiento gratuito o intercambios

www.helpx.net Alojamiento a cambio de trabajo en granjas

www.wwoof.net Alojamiento a cambio de trabajo en granjas ecológicas

www.couchsurfing.com Comunidad alojamiento gratuito

www.bewelcome.org Comunidad alojamiento gratuito

www.homeshare.org Alojamiento a cambio de ayuda en el hogar

- Vuelos:

<https://roundtheworld.staralliance.com/staralliance/ES/round-the-world> Para gestionar el billete Round The World

<https://www.flightcentre.co.uk/flights/round-the-world-flights> Para comprar el billete Round The World

[https://es.wikipedia.org/wiki/Anexo:Lista negra de compa%C3%B1%C3%ADas_a%C3%A9reas de la Uni%C3%B3n Europea](https://es.wikipedia.org/wiki/Anexo:Lista_negra_de_compa%C3%B1%C3%ADas_a%C3%A9reas_de_la_Uni%C3%B3n_Europea)

“Lista negra” de compañías aéreas (compañías que no reúnen las condiciones de seguridad obligatorias en la Unión Europea)

www.viajar.com Buscador vuelos

www.trabber.es Buscador vuelos

- Información general sobre los países

www.lavueltaalmundo.net

es.wikipedia.org

www.worldtravelguide.net

Un buen lugar para encontrar información son las **guías de viajes**.

Debido a las características de bajo coste y duración de nuestro viaje, destacaríamos por contenido a dos de ellas: Lonely Planet y Rough Guides.

Estas guías se hacen por países o por continentes. Si viajamos durante mucho tiempo y estamos interesados en viajar por diferentes países de un mismo continente, son muy interesantes las guías por continente. Éstas suelen estar en inglés (aunque Lonely Planet ya ha traducido algunas). Otra opción es comprar la guía país a país, o intercambiarlas con otros viajeros o en los albergues.

Nota: Si quieres hacer un viaje auténtico, olvídate de la guía para planificar la ruta. En lugar de ello, pregunta a los lugareños o a otros viajeros.

6. FRASES QUE TE AYUDARÁN

- Nunca sabrás lo que eres capaz de hacer hasta que te decidas a intentarlo.
- Todos los triunfos nacen cuando nos atrevemos a comenzarlos.
- Pregúntate si lo que estás haciendo hoy te acerca al lugar en el que quieres estar mañana (J.Brown,E.U).
- Piensa, cree, sueña y atrévete. (Walt Disney)
- Lo que puedes hacer, o has soñado que podrías hacer, debes comenzarlo. La osadía lleva en sí, genio, poder y magia. (Goethe)
- Sólo pueden mirar el sol de frente quienes osan clavar su pupila sin temor a la ceguera. (José Ingenieros)
- La posibilidad de realizar un sueño es lo que hace que la vida sea interesante. (Paulo Coelho)
- Nunca desistas de un sueño. Sólo trata de ver las señales que te lleven a él. (Paulo Coelho)
- Si has construido un castillo en el aire, no has perdido el tiempo, es allí donde debería estar. Ahora debes construir los cimientos debajo de él. (George Bernard Shaw)
- Llena tus años de vida antes de que tu vida se llene de años.
- Muéstrame un obrero con grandes sueños y en él encontrarás un hombre que puede cambiar la historia. Muéstrame un hombre sin sueños, y en él hallarás a un simple obrero. (James Cash Penny)
- Si sigues haciendo lo que estás haciendo, vas a seguir consiguiendo lo que estás consiguiendo.
- Si es bueno vivir, todavía es mejor soñar, y lo mejor de todo, despertar. (Antonio Machado)
- Sólo es capaz de realizar los sueños el que, cuando llega la hora, sabe estar despierto. (León Daudí)
- ¿Qué es la vida? Un frenesí. ¿Qué es la vida? Una ilusión, una sombra, una ficción; y el mayor bien es pequeño; que toda la vida es sueño, y los sueños, sueños son. (Pedro Calderón de la Barca)

- Ves cosas y dices, "¿Por qué?" Pero yo sueño cosas que nunca fueron y digo, "¿Por qué no?". (George Bernard Shaw).
- Cuando nuestros sueños se han cumplido es cuando comprendemos la riqueza de nuestra imaginación y la pobreza de la realidad. (Ninon de Lenclos)
- Vive como si fueras a morir mañana. Aprende como si fueras a vivir siempre (Gandhi)
- Procura no ver la vida como una cuestión de no puedo, no pude, estuve a punto, tengo que y yo quería...(Woody Allen)

CARTA DE LOS AUTORES

Esperamos que esta información te haya ayudado y que tu deseo de dar la vuelta al mundo se haga realidad.

Piensa que las dos personas que te han ofrecido este documento, un día estuvieron en tu misma situación:

*Con las mismas dudas,
con los mismos temores,
con los mismos nervios...*

Pero con las mismas ganas de hacer algo que pudiéramos recordar el resto de nuestra vida.

También te queremos decir que, si te gusta nuestra página web, has encontrado útil este dossier y de alguna manera u otra le has sacado provecho, piensa que su mantenimiento y actualización requiere de una gran inversión de tiempo y esfuerzo. Con la compra de nuestros libros, viajes y talleres estarás contribuyendo a que podamos seguir con nuestro sueño y, por lo tanto, que podamos seguir transmitiéndolo a través de www.lavueltaalmundo.net.

Muchas gracias por seguir nuestra web.

Por último, te enviamos nuestro deseo: ¡Cumple tus sueños!

Xavier Molins y Carme Corretgé

www.lavueltaalmundo.net

www.instagram.com/lavueltaalmundonet

www.facebook.com/lavueltaalmundo.net

www.twitter.com/lavueltaalmundo

www.youtube.com/lavueltaalmundonet

info@lavueltaalmundo.net